



Oriente



Órgano Informativo del Plantel Oriente
Séptima época • núm. 896 • 13 de agosto de 2018
www.cch-orientе.unam.mx

informa



Talento Bachiller Universitario

3



Utiliza la mediateca

6 y 7



Curso de verano en programación

4



DIRECTORIO



RECTOR

DR. ENRIQUE LUIS GRAUE WIECHERS

SECRETARIO GENERAL

DR. LEONARDO LOMELI VANEGAS



DIRECTOR GENERAL DEL CCH

DR. BENJAMÍN BARAJAS SÁNCHEZ

SECRETARIA GENERAL

DRA. MARÍA LETICIA DE ANDA MUNGUÍA



DIRECTOR

LIC. VÍCTOR EFRAÍN PERALTA TERRAZAS

SECRETARIO GENERAL

BIÓL. MARCO ANTONIO BAUTISTA ACEVEDO

SECRETARIA ACADÉMICA

MTRA. GLORIA CAPORAL CAMPOS

SECRETARIO ADMINISTRATIVO

ING. MARIO GUILLERMO ESTRADA HERNÁNDEZ

SECRETARIA DOCENTE

BIÓL. PATRICIA ARMIDA GÓMEZ SÁNCHEZ

SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR

LIC. NORMA CERVANTES ARIAS

SECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES

C.D. PATRICIA GARCÍA PAVÓN

SECRETARIO TÉCNICO DEL SILADIN

BIÓL. HUGO JESÚS OLIVERA GARCÍA

SECRETARIO AUXILIAR DE LA DIRECCIÓN

LIC. MIGUEL LÓPEZ MONTOYA

Oriente
informa

JEFE DE INFORMACIÓN

LIC. IGNACIO VALLE BUENDÍA

DISEÑO EDITORIAL

LIC. MIGUEL ÁNGEL LANDEROS BOBADILLA

DEPARTAMENTO DE IMPRESIONES

C. ROSENDO VARGAS TORRES

Oriente Informa aparece los lunes publicado por el Departamento de Información, de la Secretaría General del Plantel Oriente. Edificio de la Dirección. Teléfono: 57736325, ext. 142.

Correos electrónicos: ignacio.valle@cch.unam.mx
landerosso@hotmail.com

EDITORIAL

Los jóvenes, esperanza de la nación

Con la llegada de la Generación 2019 a este centro educativo, se refrenda el compromiso de la Universidad Nacional Autónoma de México y del Colegio de Ciencias y Humanidades por servir a una sociedad, en la que los jóvenes, los estudiantes, serán la esperanza de esta nación, a partir de una formación académica sólida, rigurosa y de calidad, que los ayude a convertirse en ciudadanos “con un espíritu solidario y con una gran gratitud hacia el país”.

Hoy, las y los estudiantes son recibidos con grandes expectativas, mismas que demandan una preparación permanente y adecuada, una participación individual y comunitaria, asistencia cotidiana a clases, en el aula o en el laboratorio, además del cumplimiento en las tareas escolares y de investigación.

En suma, una actitud comprometida y responsable hacia los estudios y hacia su formación, pues lo que les oferta la UNAM, planta académica de calidad, recursos humanos comprometidos en el trabajo, infraestructura suficiente y adecuada para el desarrollo de sus actividades, en un ambiente confiable y con certidumbre, seguro los encaminará a ser una promesa y luego una realidad de futuros profesionistas con interés y dedicación por el avance personal, familiar y social.

Juntos planta docente, personal administrativo y directivo, deben ser los baluartes para que se cristalicen “esos sueños posibles” de adolescentes con una fuerza juvenil canalizada y orientada, para que nos ayuden a construir esa sociedad igualitaria y equitativa que anhelamos legítimamente.

Mejor preparación y rendimiento escolar, mayores aprendizajes, mejores conocimientos, habilidades, valores y actitudes bien cimentadas, serán el proyecto por el cual todos, directivos profesoras y profesores, alumnas y alumnos, debemos trabajar responsable y comprometidamente para que nuestro proyecto educativo y nuestra escuela, sigan trascendiendo en este ambiente universitario, reconocido nacional e internacionalmente. 📍



Enseñanza Aprendizaje

Premio al Talento del Bachiller Universitario

Dedicación, compromiso y constancia

Ingresaron al Colegio de Ciencias y Humanidades porque habían escuchado que es una institución educativa que procura la libertad, el aprendizaje autónomo, pero principalmente la responsabilidad. Tienen una formación sólida desde pequeños, han desarrollado su talento, habilidades y actitudes propios de todo universitario; son jóvenes triunfadores, disciplinados y con una gran admiración por la Universidad Nacional Autónoma de México y por el CCH.

Frida Doane Yépez López y Luis Alejandro Gutiérrez Molina, recientemente obtuvieron el Premio al Talento del Bachiller Universitario 2018, debido al trabajo sobresaliente en actividades científicas, humanísticas, artísticas, deportivas y de protección al medio ambiente; son jóvenes que se apasionan por lo que hacen; la primera es una pequeña de 17 años con un promedio superior a 9; le fascina tocar el violín; es una muchachita alegre, carismática, segura de lo que desea para su formación académica y para su vida. El segundo es un incipiente tritón, que ha alcanzado un nivel competitivo que le ha valido varios reconocimientos en participaciones locales y regionales de natación. Su promedio alcanza el 9.3 y es amante del agua desde los tres años de edad.

En entrevista para este medio, ambos estudiantes narran las actividades que día a día realizan para ser unos alumnos exitosos y unos cecechacheros triunfadores que con base en la disciplina, el orden, el trabajo y el carácter de todo adolescente, han alcanzado el reconocimiento de esta universidad, que orgullosos mencionan, es la mejor de México, es generosa y da la posibilidad para ser un profesionista destacado.



Luis Alejandro Gutiérrez Molina
Frida Doane Yépez López

Levantarse desde temprana hora, alistarse para acudir a la escuela, prepararse mentalmente para el estudio y ser constante y comprometido en el dominio de su disciplina no ha sido fácil, aun cuando lo han hecho con gusto y con pasión. La entrega, la planeación, el rigor, pero también el deseo de trascender, motivan a Frida Doane y a Luis Alejandro a dar lo mejor de ellos; no descuidar tareas, rodearse de amigos, fijarse metas, y cumplir en la escuela y la casa es clave para sobresalir en su especialidad y en sus estudios.

El entrenamiento es duro, pesado, menciona Gutiérrez Molina de 16 años, pero la práctica de la natación le ha dado la oportunidad de participar en el Décimo segundo campeonato nacional, en seis olimpiadas nacionales y dos competencias internacionales, es decir la Copa Challenger, además de varias competencias estatales, y dos binacionales celebradas en Baja California, en donde intervienen competidores de los Estados Unidos.

Frida Doane es practicante del violín desde los 8 años de edad, y gracias a sus estudios musicales de este instrumento intervino en un festival del Día de Muertos, en los Ángeles, California, en el Alcázar del Castillo de Chapultepec, en el Centro Cultural Universitario, y en 2017 obtuvo la “Presea Bernardo Quintana”, Mérito al Patriotismo, además de intervenir en el Outward Boun México, institución que promueve el desarrollo de estudiantes y profesionales a través del aprendizaje experiencial.

Pero qué dicen de su formación académica en el CCH; ambos jóvenes coinciden en que éste es un espacio de libertad para elegir y decir, para comprometerse en su desarrollo educativo, en el dominio de la disciplina y para entrar a la licenciatura; sin embargo, alertan que la libertad no es sencilla, pues hay entornos que pueden confundir a los jóvenes, trancar sus estudios de bachillerato, incluso alterar su vida en la casa y en la escuela. El punto, dicen, es el equilibrio y la asertividad para seguir formándose como universitarios.

El reto que tienen, señalan los estudiantes es difícil, aun cuando son hiperactivos y desean la excelencia; tenemos presión, necesitamos del apoyo de quienes nos rodean, incluso de un psicólogo deportivo para que sigamos con ese entusiasmo, con ese orden y con esas ganas de hacer lo que nos gusta, pues sino se hace así, seguro se perdería ese ánimo que se trae desde pequeño.

Para finalizar, los entrevistados sugieren a sus compañeros a hacer lo que más les apasiona, pero con orden, con respeto hacia la escuela, la casa o la sociedad. Ser constante, disciplinado y apasionado ayuda al disfrute de una vida académica y social. 📍

3ª Escuela de verano "Creatividad y programación" Desarrollo tecnológico innovador y divertido

Una pantalla de computadora puede transformarse en un "lienzo" para plasmar el talento de los alumnos, así como fomentar su capacidad de elaborar productos cibernéticos creativos con movimiento, sonido e imagen, como se comprobó durante la entrega de reconocimientos a 24 jóvenes de nuestro plantel que participaron en la 3ª Escuela de verano "Creatividad y programación", organizado por la Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad Morelia (ENES Morelia).

En una innovadora ceremonia realizada el pasado 28 de julio en la sala Telmex del plantel, donde se enlazaron por vía digital los cinco planteles del Colegio, así como las autoridades de la licenciatura en Tecnologías para la Información en Ciencias impartida en la ENES Morelia, se presentaron y premiaron a los distintos proyectos ganadores de cada escuela, y se reconoció el gusto por la programación, manejo de la tecnología y el deseo de aprender en esta actividad extracurricular realizada del 23 al 27 de julio.

Al momento de tomar la palabra, el licenciado Víctor E. Peralta Terrazas, director de este centro educativo, destacó que esta actividad es un esfuerzo significativo del Colegio para impulsar

el talento joven, y resaltó la importancia de fomentar las habilidades de los alumnos con la tecnología, pues ello es fundamental para su desarrollo personal y de la nación.

Los alumnos galardonados por parte de nuestro centro educativo fueron María Fernanda Hernández Amaro, Ángel Uziel Jiménez Márquez y Tenoch Itzin Flores Rojas, quienes presentaron un juego donde se tienen que esquivar obstáculos, así como una aplicación donde el usuario "plática" con un personaje animado.

Sobre sus motivaciones para participar en este curso, destacaron su gusto por los videojuegos y la curiosidad por comprender la programación e instrucciones que requieren las aplicaciones para funcionar, e invitaron a sus compañeros a participar en futuras ediciones, pues aprenden de manera amena analizando animaciones, videos musicales y juegos para crear un producto propio sin necesidad de aplicar matemáticas complejas, sino de una forma intuitiva, creativa y divertida.

Por su parte, el ingeniero Rubén Guevara López, coordinador de la Escuela de Verano en el Plantel Oriente, comentó que los 24 alumnos de nuestra escuela que participaron aplicaron una intensa labor para idear y programar en una semana; para ello contaron con

su asesoría, así como con el apoyo de Paola Ariadna Bautista Neyra, quien es estudiante con amplios conocimientos en programación.

A decir de Guevara López, el objetivo del curso fue dar un enfoque práctico a la programación en vez de la una enseñanza tradicional rígida basada en la resolución de problemas técnicos. "Los jóvenes aprendieron a utilizar *JavaScript*, un lenguaje de programación, para crear aplicaciones interactivas que ellos mismos propusieron, y manejaron conceptos del lenguaje de programación como constantes y variables, condicionales y objetos, entre otros, lo que les permitió dictar instrucciones precisas a la computadora y crear proyectos originales."

Finalmente, por medio del enlace cibernético, el director general del Colegio, doctor Benjamín Barajas Sánchez, dijo que es una actividad que ha ido creciendo y que en esta ocasión participaron 129 alumnos de los distintos planteles del CCH, y expresó su satisfacción por el entusiasmo y talento demostrado por los cecehacheros para convertir códigos cibernéticos en proyectos novedosos. Por último, felicitó a los alumnos y asesores por aprovechar el periodo de asueto para adquirir y desarrollar nuevos conocimientos y destrezas.



Marco A. Bautista Acevedo, Ángel Uziel Jiménez Márquez, María Fernanda Hernández Amaro, Víctor E. Peralta Terrazas, Tenoch Itzin Flores Rojas y Rubén Guevara López

Entrega de reconocimientos de Inglés V y VI

El idioma inglés es una herramienta indispensable en el mundo contemporáneo, y nuestro plantel permite a sus estudiantes perfeccionarlo más allá de los cursos obligatorios con la impartición extracurricular de Inglés V y VI, afirmaron las profesoras Yolanda Olvera Cruz y Aurora Pérez Patricio, coordinadoras de esta actividad, durante la entrega de reconocimientos a los alumnos egresados realizada a fines del semestre anterior.

Asimismo, las docentes aseveraron que los 48 alumnos que tomaron las 120 horas de curso, aprovecharon los espacios de desarrollo que brinda este centro escolar y cultivar su deseo de aprender, además de estar mejor preparados para sus estudios superiores con un nivel del Marco Común Europeo de Referencia B1, el cual les permite comunicarse con fluidez con hablantes nativos.

También, comentaron, están capacitados para comprender lecturas e identificar las ideas principales, escribir textos sencillos y coherentes y pueden desenvolverse en situaciones cotidianas en lugares donde se hable inglés.

Por su parte, Marco A. Bautista Acevedo, secretario General del plantel, felicitó a los jóvenes por su esfuerzo y compromiso por esta actividad extracurricular que los ayudó a perfeccionar su inglés, e hizo extensiva su congratulación a los padres de familia por impulsar a sus hijos para este logro. "Este curso es una actividad trascendental porque los ayuda a encarar con éxito las exigencias de la carrera profesional, además de acceder a una amplia fuente de conocimientos y mejorar sus perspectivas laborales", concluyó.



El Programa Universitario de Estudios de la Diversidad Cultural y la Interculturalidad, a través del Proyecto Docente, invita a los alumnos de los Colegios de Ciencias y Humanidades, planteles Sur y Oriente a inscribirse en el:



CURSO TALLER
MÉXICO, NACIÓN MULTICULTURAL
Semestre 2019-1

Contenido:

1. Presentación del Programa
2. Nación Multicultural
3. Pueblos y Comunidades Indígenas
4. Conflictos y Negociaciones Contemporáneas
5. Nuestra Tercera Raíz
6. Los mexicanos que nos dio el mundo
7. Buen vivir o desarrollo
8. Medio Ambiente y Pueblos Indígenas
9. Derechos indígenas
10. Mujeres indígenas
11. Migración
12. Educación Indígena
13. Salud y Medicina entre los Pueblos Indígenas
14. Literaturas Indígenas
15. Relaciones Interétnicas

• Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Oriente: miércoles de 13 a 15 hrs. Inicia: 15 de agosto. "Sala 1: Pablo González Casanova".

Informes PUIC
Tel: 56160315, 56160320, 56161045
Extensiones: 119, 203, 223 y 224
puic@university14@gmail.com

Para consultar el calendario completo, fechas y salones de las sedes: www.nacionmulticultural.unam.mx

Club de QUÍMICA 2019 - 1

El Club de Química tiene los siguientes objetivos:

- Generar el interés de los alumnos del Colegio hacia la Química, integrando conocimientos de la disciplina en aprendizajes significativos.
- Apoyar los aprendizajes conceptuales, de habilidades y valores de los programas indicativos de las materias de Química.
- Aportar elementos que contribuyen a la formación humanista y científica de los alumnos, en donde se apliquen los principios de aprender a aprender, aprender a hacer, aprender a ser y aprender a convivir.
- Fomentar la vocación científica, que conlleva desde el planteamiento de problemas, la generación de hipótesis, la experimentación, hasta el desarrollo de proyectos de investigación.

Para cubrir los objetivos anteriores, se tienen planeadas las siguientes actividades experimentales, mismas que se llevarán a cabo en el laboratorio CREA, del SILADIN del Colegio, en un horario de 13:00 a 15:00 horas.



Inglés y Francés



¿Sabías que...?

¿Sabías que... según la Unesco -Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura- en su publicación, 'Atlas of the World's Languages in Danger', alrededor del mundo existe un estimado de 7 mil idiomas? De esos, el más hablado por el número de habitantes es el chino con 1150 millones de hablantes, mientras que más de ochocientos cuarenta millones de personas hablan inglés como primera o segunda lengua, lo que la convierte en el segundo idioma más hablado del mundo.

¿Sabías que... el inglés es la lengua oficial en sesenta y siete países, así como en veintisiete entidades estatales no dependientes de la monarquía británica y que se considera que un cuarto de la población mundial habla al menos algo de inglés.

¿Sabías que... el inglés es el idioma más importante en el mundo de los negocios? Es actualmente el más solicitado por las compañías a sus empleados, muchas de las ofertas de empleo en todo el mundo se pide un nivel medio-alto en este idioma. De acuerdo con resultados que arrojan los sitios web de ofertas laborales como elempleo.com o la red social LinkedIn, si dominas un segundo idioma, como el inglés, podría incrementar en una tercera parte el salario de un profesional en México y tienes un 50% de probabilidades de conseguir un mejor empleo.

¿Sabías que...según un estudio reciente realizado en colaboración entre la Universidad de Harvard y Google, el inglés cuenta con nada menos que 1.019.729 palabras?. Sin embargo, no todas ellas aparecen en los diccionarios, ya que en ese número se incluyen todos los nombres de compuestos químicos y otras palabras que no son en absoluto de uso habitual. No te preocupes, según algunos investigadores, el 80 % del idioma está formado por 3.000 palabras habituales, que los hablantes escuchan y ven a diario. Por ejemplo, las palabras: a, an, are, I, in, is, it, of, that, the, to, was, you, son el 25% de todo lo que se usa en inglés.

¿Sabías que más del 80% de la información guardada en las computadoras de todo el mundo está en inglés y que el 90% de los textos ingleses contienen apenas mil palabras diferentes.

¿Sabías que... el idioma inglés es considerado actualmente la lengua franca, es decir es el idioma usado para comunicación entre personas cuya lengua materna no es el inglés. Así que si quieres hacer amigos de otros países, es conveniente que aprendas inglés.

¿Sabías que... por otra parte, el francés fue idioma oficial de Inglaterra desde la victoria de Guillermo "El Conquistador" en la batalla de Hastings en 1066 hasta 1362, el francés fue el idioma utilizado en la corte y los juzgados.

¿Sabías que... la lengua francesa tiene más de 212 millones de hablantes y es idioma oficial en 33 países. El francés es la novena lengua más hablada en el mundo y son los únicos que se imparten oficialmente en escuelas e institutos de los 5 continentes y que puede aprenderse en todos los países del planeta.

¿Sabías que conocer francés facilita el estudio de otros idiomas. Principalmente las lenguas romances (español, italiano, portugués...), pero también el inglés. El francés es la base de poco más del 50% del actual vocabulario de la lengua inglesa. Existen varias palabras de la lengua inglesa en la lengua francesa y viceversa. Por ejemplo: del inglés el francés tomó: week-end, parking, shampoo, El inglés tomó del francés: déjà vu, garage, résumé, soufflé, mousse, baguette, buffet, restaurant, chic.

¿Sabías que... el francés es considerado el idioma más romántico del mundo y que es la lengua internacional de la cocina, la moda, el teatro, el arte visual, la danza y la arquitectura.

¿Sabías que... según Global Reach, los seis idiomas con el mayor número de usuarios que se conectan a Internet, de mayor a menor son los siguientes: inglés, chino, español, japonés, alemán y francés.

¿Sabías que... puedes aprender inglés y francés en la Mediateca del CCH, la cual se encuentra en el la parte alta del edificio V y que abre de 7 am hasta las 9 pm. El único requisito es ser estudiante del Colegio y presentar tu credencia vigente.

¿Sabías que...la Mediateca está dedicada exclusivamente para actividades de aprendizaje y práctica de inglés y francés? Cuenta con asesores quienes pueden guiarte en tu proceso de auto aprendizaje, sala de asesorías, área multimedia, área de lectura y escritura. Tú vas con la frecuencia que requieras, eliges las actividades y el tiempo que desees permanecer en ella. Además cuenta con un variado acervo de materiales impresos y audiovisuales, así como equipo de cómputo para que tengas un amplio rango de actividades.

Sabías que... **en la Mediateca del plantel iya te estamos esperando!**



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	s	
Club de Matemáticas Se invita a los alumnos a acudir al Club de Matemáticas, planta baja del edificio Q, martes y jueves de 13 a 15 horas, donde se les aclararán sus dudas		1 ¿Cuántos dígitos tiene el número $2^{2014} \times 5^{2019}$?	2 Hay un pentágono en la cuadrícula. ¿Qué fracción del área del pentágono está sombreada? 	3 Al utilizar exclusivamente los dígitos 2 y a, formas el siguiente número de 90 cifras: $2a22a222a \dots 222 \dots 22a$. Si el número es múltiplo de 9, ¿qué valores son posibles para el dígito a?	4	
6 Los círculos con centros A y B y radios 5 cm y 3 cm, son tangentes. La recta tangente externa a ambos círculos intersecta a la recta AB en el punto C. ¿Cuánto mide BC? 	7 El número -1 es solución de la ecuación de segundo grado $3x^2 + bx + c = 0$. Si los coeficientes b y c son números primos positivos, ¿cuál es el valor de $3c - b$?	8 Encuentra dos números sin ceros cuyo producto sea 1, 000, 000, 000.	9 Los segmentos unen los vértices con los puntos medios. ¿Qué fracción del área del hexágono está sombreada? 	10 Escoge cuatro enteros positivos distintos tal que su promedio sea 2018. ¿Cuál es la menor diferencia que puede haber entre el mayor de los cuatro enteros y el menor?	1	
13 A 20 000 pesos le sumo un 60%, y a la cantidad así obtenida le resto un 60%. ¿Qué porcentaje de 20 000 pesos tengo al final?	14 ¿Para qué enteros positivos n se tiene que $2^n + 1$ es un cubo?	15 En un grupo de 48 jóvenes la razón entre el número de hombres y el número de mujeres es 3 : 5. ¿Cuántos hombres tienen que unirse al grupo para que la razón de hombres entre mujeres sea 5 : 3?	16 Sin levantar la pluma, une los 9 puntos con únicamente cuatro líneas rectas. 	17 Si se cortan las esquinas de un cuadrado de lado 4, para formar un octágono regular, ¿cuánto miden los lados del octágono?	1	
20 Tienes un libro de notas con 96 hojas. Cada hoja está numerada al frente y atrás con números consecutivos, se inicia con el número 1 y se termina con el número 192. ¿Puedes arrancar 25 hojas de tal manera que la suma de los números en todas las páginas arrancadas sume 2018?	21 La suma de las edades de Alicia y Beto es 39 años. La suma de las edades de Beto y Clara es 40 años. La suma de las edades de Clara y Daniel es 38 años. La suma de las edades de Daniel y Eva es 44 años. Si el total de las edades de todos es 105 años, ¿quién es el más joven?	22 ¿Cuánto mide el ángulo x° ? 	23 En una librería el precio de los libros los lunes es 10% más del precio normal y los viernes el costo es 10% menos del precio normal. El lunes Jaime compró un libro a \$330.00, ¿cuál será el precio del mismo libro el viernes?	24 En un bosque hay zorros, sapos y loros parlantes. Los zorros solo mienten en días lluviosos, los sapos siempre mienten y los loros siempre dicen la verdad. Beto platicó con 4 animales y en orden cronológico: A. Hoy es un día lluvioso. B. Quien habló antes que yo, miente. C. Hoy es un día soleado. D. Quien habló antes que yo miente o yo soy un zorro. ¿Cuántos loros, a lo más, hay entre los 4 animales?	2	
27 Un matrimonio tiene dos hijos, pero desconoces el sexo de ellos. Si supones que es igual de probable tener un varón que una mujer y te enteras que uno de los hijos (no sabes cuál) es varón, ¿cuál es la probabilidad de que el otro también sea varón?	28 Un balón de fútbol se forma con 32 pedazos, 20 de ellos son hexágonos regulares y 12 son pentágonos regulares. ¿Cuántas costuras quedarán al formar el balón y cuántos vértices tendrá?	29 Encuentra el valor de la suma $\frac{25}{8 \cdot 9} + \frac{25}{9 \cdot 10} + \frac{25}{10 \cdot 11} + \dots + \frac{25}{99 \cdot 100}$.	30 Diana sabe que las edades de tres de sus amigas corresponden a tres números impares consecutivos que suman 117. ¿Qué edad tiene la mayor de ellas?	31 El número du es un número de dos dígitos, donde u es el dígito de las unidades y d el de las decenas. ¿Cuál es el mayor valor posible de $du - ud$?		

Educación Ambiental

Se invita cordialmente a toda la comunidad y becarios PREPA-SÍ a apoyar los trabajos que desarrollamos en el marco de la Educación Ambiental.

Curso-taller "Cultivos de orquídeas"
martes y jueves a las 13:00 horas.

Curso-taller "Cultivos hidropónicos"
viernes a las 13:00 horas

Cuidado de viveros y áreas verdes del plantel.
viernes de 11:00 a 13:00 horas a un costado del edificio T
(Informes ed. T planta baja, en servicios estudiantiles).

Inscripciones en el Depto de Laboratorios, ed. J planta baja.
Iniciamos 17 y 21 de agosto
No olvides traer tus códigos de barras.

Coordina Profra. Julieta Sierra (bconciencia@yahoo.com.mx)

¡Tu participación es tu seguridad!

¡EVÍTALO!

Artículo 95 del Estatuto General de la UNAM

CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS DENTRO DEL CAMPUS SERÁ SANCIONADO

CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS DENTRO DEL CAMPUS SERÁ SANCIONADO

CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS DENTRO DEL CAMPUS SERÁ SANCIONADO

Asociación de la Comunidad Universitaria UNAM DGFC

STUDYING IN ENGLISH IN A NON-SPEAKING ENGLISH COUNTRY?! YES!

By: Nadia González Hernández

Do you want to study abroad and get in touch with other cultures? Can you speak English? Would you like to learn another language?

It is a well-known fact that going to study as an international student in an English-speaking country is quite expensive. So, in here we present other country where you can go to improve your English, learn another language and get an excellent higher education.

GERMANY

With an extension of 357,022 km, and being the most populous country in Europe, this country is an excellent option. The official language is German but, if you speak English, you won't have any trouble with communication; Germany is considered one of the countries where people have a high proficiency in English; more than 60% of its population speak English very well.

Its universities are ranked among the best in the world. Therefore, it offers innovative and international programs where classes are given mainly in English language as an international language but in German as well. In most of these universities, learning German through intensive courses is

obligatory so, the benefits double immediately. German universities are tuition free. Such an advantage to higher education in Germany is not only offered to its citizens but to all international students. Funding the studies in Germany can be done in several ways. There are scholarships offered to exceptional students, and as much as the process can be tiring it can be very rewarding in the end. As in every other country student residences are more affordable than a rental, rooms are in good shape and students are always close to the campus they are studying in. Germany is right in the heart of Europe, having borders with 9 different countries (Austria, Belgium, Czech Republic, Denmark, France, Luxembourg, Netherlands, Poland and Switzerland) which makes it a culturally vivid and very interesting country; despite the cold weather, as a student you will find it very hard to get bored even for an instant as there are always stimulating activities happening around you.

DID YOU KNOW....?

UNAM has many different agreements with universities ALL over the world.

You can go abroad for a semester or a complete year!

If you want to know more, please go to:
www.global.unam.mx

Information taken and adapted from:

- <https://www.studyabroad.com>
- <http://www.nationmaster.com>
- <http://www.indexmundi.com>
- <https://www.goabroad.com>



PROGRAMA DE APOYO AL EGRESO

PRIMER PERIODO 2019-1

El PAE tiene como propósito apoyar a los alumnos de generación 2017 y anteriores que deseen regularizar su situación escolar para que estén en condiciones de concluir su bachillerato en este año. Se sugiere que se inscriban a las asignaturas que presenten mayor dificultad y que correspondan a los primeros semestres.

Debido a las características del Programa por ser intensivo, es requisito indispensable haber cursado la o las asignaturas en grupos ordinarios para tener un mínimo de conocimientos y lograr mayor aprovechamiento en los cursos; además, cubrir el 100% de asistencia y acudir puntualmente a sus clases para tener derecho a la evaluación. Si no cumples con este requisito el profesor procederá a la baja del grupo.

INSCRIPCIONES POR INTERNET

Se realizarán los días 20, 21 y 22 de agosto de 2018, vía Internet, en la página del plantel. El 29 de agosto consulta por Internet, los grupos que fueron autorizados, así como el salón y horario a que deberás asistir.

Recuerda que solo aparecerán en actas de evaluación los alumnos que se inscribieron en tiempo y forma por vía Internet o en las ventanillas de escolares, es decir, no aparecerán quienes no se inscribieron en las fechas mencionadas.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

Se llevarán a cabo los sábados 8, 22 y 29 de septiembre; 6, 13, 20 y 27 de octubre; 10, 17 y 24 de noviembre de 2018.

Los horarios de los cursos sabatinos son: turno matutino de 8:00 a 12:00 y vespertino de 13:00 a 17:00 horas.

La credencial del PAE es indispensable para ingresar al plantel. El trámite se efectuará el 3, 4 y 5 de septiembre. Presenta una fotografía tamaño infantil reciente; por ningún motivo se aceptarán fotografías escaneadas.

NOTA IMPORTANTE

SE CANCELARÁ LA INSCRIPCIÓN A PAE A:

- Alumnos que estén inscritos en grupos de recursamiento o en exámenes extraordinarios de la misma asignatura, que correspondan a generaciones 2017 y anteriores, que adeuden hasta trece asignaturas.

SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR



PSICORIENTA

— ORC —

Julia Gaspar Martínez
Departamento de Psicopedagogía

Tips para ser un estudiante de 10

Casi todos sabemos que para iniciar con el pie derecho en cualquier tarea, hay que “echarle muchas ganas”. Pero ¿qué significa esto, cómo traduzco esta frase en hechos, qué debo de hacer para demostrarlo?

Sin duda, una parte muy importante es la motivación con la que arrancas. ¿Recuerdas el momento en que te enteraste que ya pertenecías a la UNAM? Ese cúmulo de emociones que te aceleró el corazón, te llenó de energía y te animó a querer ser el mejor estudiante del que nunca antes se haya sabido. Te invito a que traigas a este momento esa sensación y la evokes cada vez que te haga falta, pues necesitarás de esta motivación para mantenerte a lo largo de tu trayecto en el Colegio. Y así concluir el bachillerato en tres años con el mejor promedio posible.

Ahora te compartimos algunas de las habilidades que todo buen estudiante sabe hacer y pone en práctica para alcanzar sus metas escolares.

1. **Asiste a clases.** Toda clase a la que asistes te brinda un cúmulo de contenidos y te da la oportunidad de compartir tus opiniones e ideas sobre el tema que se revisa, además de que las participaciones en clase son tomadas en cuenta para tu calificación final en la materia. Al acudir diariamente estás asegurando un porcentaje de tu calificación.

2. **Toma apuntes.** Escribir buenos apuntes en cada sesión te mantendrán al tanto de cada aprendizaje, actividades a realizar y contarás con un excelente material para tus repases o para el examen.

Contenido de un buen escrito: siempre anota la fecha, eso te permitirá ver el avance y contemplar los temas que abarcan cada unidad. Registra la materia a la que pertenece ese apunte. Tema de clase y objetivo,

ello te permitirá evaluar la revisión y el logro de los mismos. Desarrollo de la clase, no se trata de un dictado del profesor, sino de captar ideas principales, importantes para el tema, anota ejemplos que te permitan lograr entender. Puedes registrar tus propias ideas y comparar con los aprendizajes nuevos. Esto también ayudará a ordenar tu mente y tu discurso antes de hacer una participación. Separa en párrafos, esto te permitirá tener ideas claras y organizadas. Esfuérzate por tener una letra legible, ello facilitará el repaso y que no desperdicies tiempo en interpretar lo que quisiste decir. Sabemos que la tecnología está para facilitarnos tareas, pero aunque parezca más fácil tomar una foto a lo que el profesor anota en el pizarrón, el ejercicio de escribir con tu propia mano te permitirá al mismo tiempo desarrollar habilidades de pensamiento, atención, concentración, ortografía, orden de ideas, etc. Tomar apuntes te proveerá de un mejor aprendizaje. Además de que también puede contar como puntos para tu calificación final, ya que algunos profesores solicitan la entrega de un cuaderno con apuntes organizados, limpios y claros.

3. **Participa en clase.** En el Colegio la participación voluntaria o solicitada por la o el profesor es muy importante para fomentar un aprendizaje dinámico. Tener un rol activo en clase te ayudará a comprender mejor los temas, estar atento todo el tiempo a los comentarios vertidos y a buscar la intervención oportuna. Además de que te mantendrá despierto en la sesión. El porcentaje destinado a la participación en clase puede representar en algunos casos el 60% de tu calificación final, así que, a perder el miedo a hablar en público y a ordenar ideas para lograr participaciones claras y precisas.

4. **Repaso.** Si tú asistes a todas las clases y tomas buenos apuntes, habrás realizado casi la mitad del trabajo. También será importante darte un tiempo extra clase para repasar tus apuntes y mantener fresco el aprendizaje. No memorices contenidos

o fechas, trata de comprender y relacionar conceptos, hechos, épocas, visualiza ejemplos cotidianos, dale significado a lo que quieres aprender. Organiza el tiempo de estudio y destina el suficiente a la complejidad de cada asignatura. Así adelantarás en la preparación para el examen.

5. **Duerme bien.** Al organizar tus actividades diarias descubrirás que hay tiempo para todo. Pero una de las claves para el éxito en el estudio, es dormir entre ocho y diez horas diarias. El aprendizaje de nuevos conocimientos y destrezas se refuerza tras un descanso reparador, esto te permitirá un mejor desempeño al día siguiente. Así que no creas que un buen estudiante es aquél que se desvela todas las noches, un buen estudiante puede avanzar en sus tareas diarias y respeta su tiempo de descanso.

Esto es sólo una muestra de lo que puedes hacer, existen muchos más tips y técnicas que pueden apoyarte en tu tarea de ser un buen estudiante, y depende de ti ser un sujeto activo del proceso de aprendizaje. Si requieres más orientación para ser un estudiante exitoso, te invitamos a que acudas al Departamento de Psicopedagogía, con gusto te apoyaremos.

Finalmente, te deseamos un excelente inicio de ciclo escolar. 📖

Fuentes consultadas:

- García-Huidobro, B. Cecilia (2005). A estudiar se aprende. Metodología de estudio sesión por sesión. 9ª edición. Alfaomega. Universidad Católica de Chile.
- Panza, Margarita. (1990). El estudiante. Técnicas de estudio y aprendizaje. Trillas. México.
- Universia.net (2017). Las 5 claves para ser un buen estudiante según Harvard. [en línea] Universia Chile. Disponible en: <http://noticias.universia.cl/educacion/noticia/2016/10/27/1144984/5-claves-buen-estudiante-segun-harvard.html> [Recuperado el 6 de agosto de 2018]



**COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
PLANTEL ORIENTE
CALENDARIO DE EXÁMENES EXTRAORDINARIOS**



PRIMER PERIODO “EA”

Se informa a los alumnos que la inscripción al PRIMER período de exámenes extraordinarios EA se efectuarán vía Internet, a través de la dirección electrónica: www.cch-oriente.unam.mx del **20 al 24 de agosto de 2018, las 24 hrs.**

Horarios para presentar los exámenes son:

MATUTINO	VESPERTINO
PARA LAS MATERIAS DE MATEMÁTICAS SERA ÚNICAMENTE MATUTINO	

Para concluir el trámite de inscripción atiende las siguientes indicaciones:

- 1) **Del 20 al 24 de agosto** una vez que obtuviste el comprobante de inscripción vía Internet, acude a la ventanilla del Departamento de Control Presupuestal a realizar el pago correspondiente.
- 2) Inmediatamente presenta en las ventanillas de Control Escolar los dos comprobantes de inscripción que imprimiste vía Internet y la orden u órdenes pagadas para sellarlas, y con esto se concluye la inscripción.
- 3) Asegúrate de no adeudar libros en la biblioteca, material en laboratorio, etc., de no seguir estas recomendaciones no se llevará a efecto la inscripción.

Verifica:

1) Las prelistas, para que en caso de error u omisión, acudas con tu comprobante sellado al Departamento de Escolares, para corregir la inscripción correspondiente.	28 de agosto de 2018
2) Las imágenes de actas en las áreas, para que te informes el día, la hora y el lugar en que presentarás el examen.	19 de septiembre de 2018

LAS ÁREAS APLICAN EXÁMENES

ÁREA	FECHA
MATEMÁTICAS	20 y 21 de septiembre de 2018
CS. EXPERIMENTALES	25 y 26 de septiembre de 2018
HISTORIA	24 de septiembre de 2018
TALLERES	28 y 27 de septiembre de 2018
IDIOMAS	19 de septiembre de 2018

Si adeudas dos asignaturas de la misma Área solicita tu inscripción en jurados diferentes, inscríbete en una asignatura en el turno matutino y la otra en el vespertino.

Para realizar el examen extraordinario deberás presentar CREDENCIAL y TU GUÍA RESUELTA DE LAS ÁREAS DE TALLERES, EXPERIMENTALES E HISTORIA.

NOTA: Si tienes algún contratiempo o dificultad para tu registro, acude a las ventanillas de Control Escolar, en donde te atenderemos.

**ATENTAMENTE
SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR**